

# VANDOEUVERE SIN MOO KWAN

SIN MOO HAPKIDO - TAE KWON DO - SUN DO - AMMA

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_  
NOM (où le courrier peut être envoyé) : \_\_\_\_\_  
ADRESSE/CODE POSTAL/VILLE : \_\_\_\_\_

NATIONALITÉ : \_\_\_\_\_ DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_  
TÉLÉPHONE FIXE ET MOBILE : \_\_\_\_\_  
ADRESSE E-MAIL : \_\_\_\_\_ PROFESSION : \_\_\_\_\_

## PERSONNE MAJEURE

Je soussigné(e) Mme, Mle, Mr,

.....  
Avoir bien pris connaissance et accepte le règlement intérieur du club, et en cas de nécessité, j'autorise la personne responsable de ces activités à prendre toutes les mesures d'urgences qu'elle jugera indispensable.

Date :  
Signature :

## PARENT OU RESPONSABLE LÉGAL

Je soussigné(e) Mme, Mle, Mr,

.....  
Avoir bien pris connaissance du règlement intérieur du club et autorise mon enfant inscrit ci-dessus à pratiquer les arts martiaux, et en cas de nécessité, j'autorise la personne responsable de ces activités à prendre toutes les mesures d'urgences qu'elle jugera indispensable.

Date :  
Signature responsable légal :

## COTISATION ANNUELLE (licence et carte club comprises)

5-11 ans : 145 € Ados/Étudiants : 166€ Adultes salariés : 197 €

OU TARIF ANNUEL UNIQUEMENT POUR 1 COURS PAR SEMAINE :

5-11 ans : 75€ Ados/Étudiants : 82 € Adultes salariés : 93 €

PROMOTION : en étant inscrit à une seule activité, vous avez droit à toutes les activités (sauf AMMA) demi tarif à partir du troisième enfant avant le 30/12/07

Possibilité de régler la cotisation en trois fois dans les 3 mois. Ce mode de règlement est possible qu'avec 3 chèques.

## Entourez les HEURES de cours que vous suivrez régulièrement :

Lieu : Vandoeuvre : Parc des Sports les Nations (**PSN**) Gymnase G. Jacques (**GJ**)  
Nancy : MJC Lillebonne **St Epvre** **OSLN** rue Chanzy

## TAEKWONDO / SIN MOO HAPKIDO (5-11 ans)

**PSN** : Mercredi 17h30-18h30 Samedi 13h30-14h30

**NOUVEAU SUNDO** pour 5-11 ans Lundi 17h30-18h30 au **PSN**

## TAEKWONDO Ados / Adultes (12 ans et plus)

**PSN** : Lundi 18h30-20h00 Mercredi 18h30-20h00 Samedi 14h30-16h00

## SIN MOO HAPKIDO Ados / Adultes (12 ans et plus)

**PSN** : Mercredi 20h00-21h00 Vendredi 18h-19h30

**St Epvre** : Mardi 18h30-20h00 Mercredi 12h30-13h45

## SUNDO

**St Epvre** : lundi 14h00-15h30 Mardi 14h00-15h30 Vendredi 12h15-13h45 Samedi 10h30-12h00

**APB** : Jeudi 12h15-13h30 **GJ** : Jeudi 18h00-19h30 **PSN** : Samedi 10h00-11h30

## NOUVEAU : AMMA RELAXATION PAR LE TOUCHER

**COTISATION ANNUELLE : 450€**

**PSN** : Lundi 20h00-21H30 Vendredi 17h00-18h00

# VANDOEUVERE SIN MOO KWAN

SIN MOO HAPKIDO - TAE KWON DO - SUN DO - AMMA

Parc des Sports « Les Nations » Rue de Gembloux

54500 VANDOEUVERE // Tél : 03 83 51 31 43

Portables : 06 84 38 92 34 // 06 08 53 53 11

sinmookwan@gmail.com

http://www.sinmookwan.info

**INSCRIPTION**  
**AVANT LE 31 JUILLET 2007**  
**= 10% DE REDUCTION\***

**BENEFICIEZ DE 30€**  
**SUR DU MATERIEL SI VOUS PAR-**  
**RAINEZ UN AMI OU UNE AMIE**  
**POUR UNE INSCRIPTION**  
**ANNUELLE\* (RENSEIGNEZ VOUS AU-**  
**PRES DE PHALIN)**

## RENDEZ-VOUS LE 4 SEPTEMBRE 2007 !

**COTISATION ANNUELLE** (licence et carte club comprises)

5-11 ans : 145 € Ados/Étudiants : 166 € Adultes salariés : 197 €

OU TARIF UNIQUEMENT POUR 1 COURS PAR SEMAINE :

5-11 ans : 75€ Ados/Étudiants : 82 € Adultes salariés : 93 €

## A fournir impérativement dès le début des cours :

certificat médical + 2 photos + cotisation acquitté

PROMOTION : en étant inscrit à une seule activité, vous avez droit à toutes les activités (sauf AMMA) demi tarif à partir du troisième enfant avant le 30/12/07

Possibilité de régler la cotisation en trois fois dans les 3 mois. Ce mode de règlement est possible qu'avec 3 chèques.

## HORAIRE PROVISOIRE RISQUE DE MODIFICATION

**Selon disponibilité des salles pour la saison 2007/2008.**

Lieu : Vandoeuvre : Parc des Sports les Nations (**PSN**) Gymnase G. Jacques (**GJ**)  
Nancy : MJC Lillebonne **St Epvre** **OSLN** rue Chanzy

## TAEKWONDO / SIN MOO HAPKIDO (5-11 ans)

**PSN** : Mercredi 17h30-18h30 Samedi 13h30-14h30

**NOUVEAU SUNDO** pour 5-11 ans Lundi 17h30-18h30 au **PSN**

## TAEKWONDO Ados / Adultes (12 ans et plus)

**PSN** : Lundi 18h30-20h00 Mercredi 18h30-20h00 Samedi 14h30-16h00

## SIN MOO HAPKIDO Ados / Adultes (12 ans et plus)

**PSN** : Mercredi 20h00-21h30 Vendredi 18h-19h30

**St Epvre** : Mardi 18h30-20h00 Mercredi 12h30-13h45

## SUNDO

**St Epvre** : lundi 14h00-15h30 Mardi 14h00-15h30 Vendredi 12h15-13h45 Samedi 10h30-12h00

**OSLN** : Jeudi 12h15-13h30 **GJ** : Jeudi 18h00-19h30 **PSN** : Samedi 10h00-11h30

## NOUVEAU : AMMA RELAXATION PAR LE TOUCHER

**COTISATION ANNUELLE : 450€**

**PSN** : Lundi 20h00-21H30 Vendredi 17h00-18h00

Apprendre le AMMA assis : théorie et pratique. Le AMMA, art traditionnel de santé « calmer par le toucher » est parfois appelé « acupuncture sans aiguille », parcourt l'ensemble des méridiens (canaux d'énergie) sur plus de 140 points spécifiques par différentes techniques de la main et du coude : Balayages énergétiques, étirements, pressions et percussions qui entraînent le corps dans un état profond de relaxation et de bien-être intérieur. Nombre d'étudiants limité à 10 personnes. Pour des séances individuelles de AMMA ou en entreprise prière de nous contacter.

(\*SAUF POUR AMMA)